

## Modalità di Intervento e Trattamento

Proponiamo interventi brevi e diversificati a seconda delle esigenze dell'individuo, della famiglia e del periodo evolutivo del bambino:

- Consulenza e sostegno psicologico;
- Valutazioni psicodiagnostiche;
- Valutazione rischio per l'insorgenza di problematiche depressive in gravidanza e post-gravidanza;
- Terapie individuali;
- Terapie di coppia;
- Terapie familiari;
- Interventi psicologici di gruppo per genitori o futuri genitori.

Per ogni area di intervento ci avvaliamo di strumenti e metodologie scientificamente riconosciute a livello internazionale quali, ad esempio:

- EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*)
- LTP (*Lausanne Trilogue Play*)
- COS (*Circle of Security*)
- Sensorimotor Psychotherapy ed altri

## La nostra équipe:

**Paola Castelli**

*psicologa e psicoterapeuta*

**Emanuela Cioccolanti**

*psicologa e psicoterapeuta*

**Micol Franco**

*psicologa e psicoterapeuta*

**Barbara Gentile**

*psicologa e psicoterapeuta*

**Cecilia La Rosa**

*psichiatra e psicoterapeuta*

**Maria Giuseppina Mantione**

*psicologa e psicoterapeuta*

**Giovanna Morganti**

*psichiatra e psicoterapeuta*

**Eleonora Pietropaoli**

*psicologa e psicoterapeuta*

**Maria Ricci**

*psicologa e psicoterapeuta*

**Giordana Zarfati**

*psicologa e psicoterapeuta*

## Sede e contatti:



Via Tolemaide, 28, 00192 Roma (Metro Ottaviano)  
Tel. +39 345 88 35 170

L'équipe di libera.mente riceve in diverse zone di Roma e presso la sede del Centro Clinico De Sanctis,  
Via F. De Sanctis 9, 00192 Roma (Metro Lepanto)  
Tel. +39 06 976 151 03

E-mail: [associazionelibera.mente1@gmail.com](mailto:associazionelibera.mente1@gmail.com)  
Visitateci sul sito: [www.ccds.it](http://www.ccds.it)



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE E ASSISTENZA PSICOLOGICA

**Prevenzione - Sostegno  
Trattamento**



CENTRO CLINICO DE SANCTIS  
SERVIZIO DI PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA



## Chi siamo

Libera mente nasce dal desiderio di un gruppo di psichiatri e psicoterapeuti di unire le proprie competenze per la realizzazione di interventi psicologici in ambito sociale.

Il nostro obiettivo si concretizza nella creazione sul territorio di servizi di qualità con progetti improntati a prevenire e trattare il disagio psicologico e promuovere la salute psichica di individui e famiglie appartenenti a contesti socialmente o economicamente svantaggiati.

Ci avvaliamo di un modello di intervento cognitivo-comportamentale ad orientamento evolutivista.

La Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale è attualmente considerata a livello internazionale uno dei più affidabili ed efficaci modelli per la comprensione ed il trattamento dei disturbi psicopatologici. Si caratterizza per essere scientificamente fondata, orientata allo scopo, pratica, concreta, e presuppone un rapporto collaborativo tra terapeuta e paziente. L'orientamento evolutivista fornisce alla psicoterapia un carattere fortemente interpersonale, sottolineando la centralità delle dinamiche di attaccamento per la comprensione della psicopatologia.

## Servizio di sostegno alla genitorialità

Il servizio alla genitorialità mira a facilitare le competenze relazionali, emotive e comportamentali necessarie all'accudimento del piccolo e a sostenere la coppia e/o il singolo genitore nell'affrontare le difficoltà che possono insorgere prima, dopo e durante la gravidanza.

Offriamo valutazioni e consulenze dal settimo mese di gravidanza e per tutto il percorso evolutivo del bambino e della famiglia con l'obiettivo di prevenire il disagio in qualunque fase si manifesti, dalla depressione post-partum alle crisi adolescenziali.

## Inoltre ci occupiamo anche di aiutare quei genitori che si trovano ad affrontare:

- Problematiche legate all'aborto;
- Problematiche legate alla nascita prematura del bambino;
- Difficoltà nelle relazioni familiari sopravvenute alla diagnosi di malformazione o malattie gravi del bambino;
- Problematiche delle coppie con difficoltà nel concepimento che intraprendono percorsi di procreazione medicalmente assistita e/o di adozione;
- Sostegno alla coppia genitoriale e alla famiglia nella fase di separazione e/o divorzio.

## Servizio di sostegno e trattamento dei disturbi psicologici e relazionali:

Il servizio di sostegno e trattamento dei disturbi psicologici e relazionali mira ad aiutare i singoli individui a superare e gestire disagi dovuti a:

- Ansia, attacchi di panico e fobie;
- Depressione e disturbi dell'umore;
- Disturbi da stress Post-traumatico, reazioni ad eventi negativi (lutti, malattie);
- Disturbi del comportamento alimentare;
- Disturbi psicologici associati a dolore cronico e Disturbi Psicosomatici;
- Disturbi della Sessualità;
- Problematiche di coppia;
- Problematiche dell'infanzia, della pre-adolescenza e dell'adolescenza (problemi comportamentali e emotivi, abbandono scolastico, bullismo)

## Inoltre:

- Diagnosi precoce, sostegno e consulenza per le problematiche della terza età al fine di evitare la cronicizzazione del disturbo e migliorare la qualità di vita del paziente e dei suoi familiari.

## Servizio alle istituzioni

- Si realizzano percorsi di formazione e supervisione ad enti che operano nell'ambito sanitario, sociale ed educativo a partire dai bisogni del committente.